



**CURSO 2018 / 2019. ACTIVIDADES OFERTADAS**  
**AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES ALUMNOS INSCRITOS.**

**NATACION de ADULTOS:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos).

- LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 10:00 a 10:45 Horas.
- LUNES, MARTES y JUEVES: 10:30 a 11:15 Horas.
- LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 10:45 a 11:30 Horas.
- LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 16:15 a 17:00 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES: 15:30 a 16:15 Horas.
- LUNES, MARTES y JUEVES: 19:45 a 20:30 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES: 19:15 a 20:00 Horas.
- LUNES, MIERCOLES y VIERNES: 20:00 a 20:45 Horas.
- MARTES, MIERCOLES y VIERNES: 20:30 a 21:15 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES 21:15 a 22:00 Horas.

**NATACION de NIÑOS:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos).

- LUNES A VIERNES: 17:15 a 18:00 Horas.  
10 Grupos
- LUNES A VIERNES: 18:00 a 18:45 Horas.  
10 Grupos

**ACUAGYM:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos).

- MARTES Y JUEVES: 11:00 a 11:45 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 15:30 a 16:15 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 16:15 a 17:00 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 19:15 a 20:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:15 Horas.

**HIDRO CICLO-INDOOR:** (Grupos de 5 a 11 Alumnos).

- LUNES Y MIERCOLES: 21:00 a 22:00 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO **MINIMO** DE ALUMNOS, **DESAPARECERAN** (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).



**CURSO 2018 / 2019. ACTIVIDADES OFERTADAS**  
AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES ALUMNOS INSCRITOS.

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** (Grupos de 10 a 25 Alumnos).

- MARTES Y JUEVES: 10:45 a 11:30 Horas.
- **Y** 11:30 a 12:15 Horas.
- MIERCOLES Y VIERNES: 11:45 a 12:30 Horas.

**PILATES:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos).

- MARTES Y JUEVES: 10:00 a 10:45 Horas.
- MIERCOLES Y VIERNES: 11:00 a 11:45 Horas.
- LUNES Y JUEVES: 17:00 a 17:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 18:00 a 18:45 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES 20:00 a 20:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES 20:30 a 21:15 Horas.

**ESPALDA SANA:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos).

- LUNES Y JUEVES: 16:15 a 17:00 Horas.

**YOGA:** (Grupos de 10 a 18 Alumnos).

- MARTES: 11:00 a 12:30 Horas.
- MARTES: 20:30 a 22:00 Horas.
- MIERCOLES: 17:30 a 19:00 Horas.

**AEROBIC:** (Grupos de 10 a 25 Alumnos).

- MARTES Y JUEVES: 10:00 a 10:45 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 19:15 a 20:00 Horas.

**ABE:** (Grupos de 8 a 14 Alumnos).

- MIERCOLES Y VIERNES: 10:00 a 10:45 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 20:15 a 21:00 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 21:00 a 21:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:00 a 19:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:45 a 20:30 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).



**CURSO 2018 / 2019. ACTIVIDADES OFERTADAS**  
**AQUELLOS GRUPOS CON SUFICIENTES ALUMNOS INSCRITOS.**

**CICLO-INDOOR:** (Grupos de 8 a 16 Alumnos).

- LUNES Y MIERCOLES: 19:15 a 20:15 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES 20:15 a 21:15 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 18:45 a 19:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:45 a 20:45 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:45 a 21:45 Horas.

**PADEL:** (Grupos de 4 a 7 Alumnos).

- LUNES Y MIERCOLES: 18:00 a 18:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 20:00 a 20:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 18:00 a 18:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES 20:00 a 20:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 10:00 a 10:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 11:00 a 11:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 12:00 a 12:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 13:00 a 13:55 Horas.

**TENIS:** (Grupos de 4 a 7 Alumnos).

- SABADO Y DOMINGO: 10:00 a 10:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 11:00 a 11:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 12:00 a 12:55 Horas.
- SABADO Y DOMINGO: 13:00 a 13:55 Horas.

❖ 2 Grupos EN CADA HORARIO