



## CURSO 2025 / 2026 ACTIVIDADES OFERTADAS

### **NATACION de ADULTOS:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES: 10:00 a 10:45 Horas.
- LUNES, MARTES y JUEVES: 10:15 a 11:00 Horas.
- LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES: 10:45 a 11:30 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES: 15:30 a 16:15 Horas.
- LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES: 16:30 a 17:15 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES: 19:00 a 19:45 Horas.
- LUNES, MARTES y JUEVES: 19:45 a 20:30 Horas.
- LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES: 20:00 a 20:45 Horas.
- LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES: 20:45 a 21:30 Horas.
- MARTES, JUEVES y VIERNES: 21:15 a 22:00 Horas.

### **NATACION de NIÑOS:** (Grupos de 6 a 12 Alumnos)

- LUNES A VIERNES: 17:15 a 18:00 Horas.  
10 Grupos
- LUNES A VIERNES: 18:00 a 18:45 Horas.  
10 Grupos

### **ACUAGYM:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 11:00 a 12:00 Horas.
- MIÉRCOLES Y VIERNES: 11:30 a 12:30 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 15:30 a 16:30 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 16:15 a 17:15 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 19:00 a 20:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:15 a 21:15 Horas.

### **HIDRO CICLO-INDOOR:** (Grupos de 4 a 12 Alumnos)

- LUNES Y MIÉRCOLES: 21:00 a 22:00 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).



## CURSO 2025 / 2026 ACTIVIDADES OFERTADAS

### **GIMNASIA MANTENIMIENTO:** (Grupos 10/25 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 10:45 a 11:40 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 11:45 a 12:40 Horas.

### **PILATES:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 9:30 a 10:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 10:30 a 11:25 Horas.
- MIÉRCOLES Y VIERNES: 11:00 a 11:55 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 17:00 a 17:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:25 Horas.

### **ESPALDA SANA:** (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- LUNES Y MIÉRCOLES: 16:00 a 16:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 17:30 a 18:25 Horas.
- MIÉRCOLES Y VIERNES: 12:00 a 12:55 Horas.

### **YOGA:** (Grupos de 8 a 15 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 10:00 a 11:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 11:00 a 12:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 18:30 a 19:30 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:30 Horas.

### **FITNESS DANCE:** (Grupos de 8 a 20 Alumnos)

- MIÉRCOLES Y VIERNES: 10:00 a 10:55 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 17:00 a 17:55 Horas.

### **ABE U OTRA ACTIVIDAD AERÓBICA:** (Grupos de 8 a 16 Alumnos)

- LUNES Y MIÉRCOLES: 18:00 a 18:55 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.

### **CICLO-INDOOR:** (Grupos de 5 a 10 Alumnos)

- LUNES Y MIÉRCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.
- LUNES Y MIÉRCOLES: 20:00 a 20:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:25 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).