



PROTOCOLO Y NORMATIVA: INSTALACIONES DEPORTIVAS.

ACTÚA CON RESPONSABILIDAD, POR TI Y POR TODOS

- Para **TODOS** (alumno, deportista, etc.), será obligatoria la firma y entrega de una **Declaración Responsable** antes del primer acceso. (Exclusivamente la 1ª vez).
- Es de **obligado cumplimiento**: esta normativa, el reglamento de uso de las II.DD.MM., así como todas aquellas indicaciones y normas de las Autoridades Sanitarias en relación con el Covid-19.
- Podrán acceder a la Instalación y sus espacios Deportivos: 1) Abonados a las II.DD.MM., 2) Con bono-10 "baños" y 3) Entrada diaria.
- La **maskarilla** es de **obligatoria** utilización, en todo momento y lugar.
- Respetar la **distancia** de seguridad de 1,5 metros, con respecto al resto de personas.
- Respetar siempre las direcciones y trayectorias definidas.
- **AFOROS limitados**. Cada espacio deportivo, tiene su AFORO, indicado a su entrada. Deben **respetarse siempre** los aforos indicados.
- Finalizada la Actividad (curso, entrenamiento, etc.), se debe abandonar el espacio deportivo utilizado, con diligencia y dejarlo libre de cualquier residuo.
- Los guantes, mascarillas y epí's, se depositarán en contenedores específicos habilitados.
- Periódicamente, se desinfectarán los vestuarios y los diferentes elementos de uso común. No obstante, evitar, en lo posible, tocarlos con las manos.

ENTRADA A INSTALACION:

- Limpieza de suelas.
- Limpieza de manos con gel hidro-alcohólico.

VESTUARIOS:

- Se recomienda, hacer el menor uso posible de los vestuarios.
- **AFORO LIMITADO**: No entrar si está el aforo completo. Esperar fuera de él, hasta que, tras abandonarlo otro usuario, el aforo permita entrar.
Número MAXIMO de usuarios dentro del vestuario:
Vest. Nº: 1 – 2 – 3 – 4 => **12 usuarios. ** Piscina Masc. y Femen. => **10 usuarios**
- Permanecer en ellos, exclusivamente el tiempo indispensable. Evite tocar con las manos puertas, etc.
- **Evitar DUCHARSE**, a no ser que sea imprescindible.

SALAS y GIMNASIOS:

- Limpieza de manos con hidro-gel, en Gimnasio, y/o Sala.
- Mantener la distancia de seguridad y el uso de mascarilla.
- Colaborar con el profesor, en la desinfección de elementos, antes de su utilización y en su recogida.

PISTA POLIDEPORTIVA:

- Dejar los objetos personales en los espacios habilitados para ello, hasta finalizar la actividad.
- En la Pista Polideportiva, no habrá NINGUN MATERIAL. Se guardarán en el Almacén.
- Proceder a la desinfección del material (balones, etc.), antes de introducirlos en la Pista. Desinfectarlos antes de recogerlos en el Almacén. En la pista no permanecerá ningún material.
- Mantener distancia de seguridad y mascarilla, cuando la situación lo requiera.

PISCINA:

- Respetar **siempre** la distancia de seguridad.
- Utilizar **siempre** mascarilla. Dentro del agua, **no es precisa**; si es **obligatorio en vestuarios** y trayectos.
- **AFORO LIMITADO**. Por calle:
** Nado Libre: **8**. ** Cursos Adultos: **5**. ** Cursos Niños: **9**



Accesos al lugar de realización de la actividad:

- **Acceso I:** el PORTILLO AUTOMATICO, que está junto al ventanal de Portería.
- **Acceso II:** (SOLO para Salida) TORNOS – junto al Portillo.
- **Acceso III:** (SOLO para Entrada) TORNOS – frente a Puerta de Entrada a oficina.

ACCESO A PISCINA – ADULTOS Y CLUB:

- ENTRADA => Por **Acceso I** (PORTILLO) → Vestuarios de Piscina (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Bancos de Piscina) → PISCINA.
- SALIDA => Vestuarios Piscina → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

ACCESO A PISCINA – NIÑOS:

Opción A) NIÑOS que “se cambian SOLOS”:

- ENTRADA => Por **Acceso I** (PORTILLO) → Vestuarios de Piscina (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Bancos de Piscina) → PISCINA.
- SALIDA => Vestuarios Piscina → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

Opción B): NIÑOS que “precisan ayuda de Adulto”:

- ENTRADA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “1” y/o “2” (Llevarse “ADULTOS” bolsa, ropa, etc.) → ENTRADA A PISCINA por el CUARTO DE SOCORRISTAS.
- SALIDA => de PISCINA por el CUARTO DE SOCORRISTAS → Vestuarios “1” y/o “2” → Pasillo Interior Vestuarios → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

ACCESO A PISTA POLIDEPORTIVA:

- ENTRADA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “3” y/o “4” (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Pista Polid.) → PISTA.
- SALIDA => PISTA → Vestuarios “3” y/o “4” → Pasillo Interior Vestuarios → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

ACCESO A GIMNASIO IV (Ciclo-Indoor):

- ENTRADA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “1” y/o “2” (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Gimnasio) → GIMNASIO IV.
- SALIDA => Vestua. “1” y/o “2” → Pasillo Interior Vestuario → **Acceso II** (Tornos frente ventanal Portería).

ACCESO A GIMNASIO II (Yoga) y GIMNASIO III (Planta Alta):

Opción A):

- ENTRADA => “ESCALERAS” → GIMNASIO.
- SALIDA => PUERTA Principal.

Opción B):

- ENTRADA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “1” y/o “2” (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Gimnasio) → Pasillo Interior Vestuarios → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería) → “ESCALERAS” → GIMNASIO.
- SALIDA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “1” y/o “2” → Pasillo Interior Vestuarios → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

ACCESO A GIMNASIO I (Planta Baja):

Opción A):

- ENTRADA => Por **Acceso I** (PORTILLO) → GIMNASIO.
- SALIDA => Por **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

Opción B):

- ENTRADA => Por **Acceso III** (Tornos frente Puerta de Oficina) → Vestuarios “1” y/o “2” (Llevarse bolsa, ropa, etc. y dejarlo en Gimnasio) → Pasillo Interior Vestuarios → GIMNASIO I.
- SALIDA => GIMNASIO I → Vestuarios “1” y/o “2” → Pasillo Interior Vestuarios → **Acceso II** (Tornos frente ventanal de Portería).

PROHIBIDO UTILIZAR LOS VESTUARIOS DE PISCINA