



CURSO 2026 / 2027 ACTIVIDADES OFERTADAS

NATACION de ADULTOS: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| ➤ LUNES, MIERCOLES y VIERNES: | 10:00 a 10:45 Horas. |
| ➤ LUNES, MARTES y JUEVES: | 10:15 a 11:00 Horas. |
| ➤ LUNES, MIERCOLES y VIERNES: | 10:45 a 11:30 Horas. |
| ➤ MARTES, JUEVES y VIERNES: | 15:30 a 16:15 Horas. |
| ➤ LUNES, MIERCOLES y VIERNES: | 16:30 a 17:15 Horas. |
| ➤ MARTES, JUEVES y VIERNES: | 19:00 a 19:45 Horas. |
| ➤ LUNES, MARTES y JUEVES: | 19:45 a 20:30 Horas. |
| ➤ LUNES, MIERCOLES y VIERNES: | 20:00 a 20:45 Horas. |
| ➤ LUNES, MIERCOLES y JUEVES: | 20:45 a 21:30 Horas. |
| ➤ MARTES, JUEVES y VIERNES: | 21:15 a 22:00 Horas. |

NATACION de NIÑOS: (Grupos de 6 a 12 Alumnos)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ➤ LUNES A VIERNES: | 17:15 a 18:00 Horas. |
| | <u>10 Grupos</u> |
| ➤ LUNES A VIERNES: | 18:00 a 18:45 Horas. |
| | <u>10 Grupos</u> |

ACUAGYM: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ➤ MARTES Y JUEVES: | 11:00 a 12:00 Horas. |
| ➤ MIERCOLES Y VIERNES: | 11:30 a 12:30 Horas. |
| ➤ LUNES Y MIERCOLES: | 15:30 a 16:30 Horas. |
| ➤ MARTES Y JUEVES: | 16:15 a 17:15 Horas. |
| ➤ LUNES Y MIERCOLES: | 19:00 a 20:00 Horas. |
| ➤ MARTES Y JUEVES: | 20:15 a 21:15 Horas. |

HIDRO CICLO-INDOOR: (Grupos de 4 a 12 Alumnos)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ➤ LUNES Y MIERCOLES: | 21:00 a 22:00 Horas. |
|----------------------|----------------------|

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).



CURSO 2025 / 2026 ACTIVIDADES OFERTADAS

GIMNASIA MANTENIMIENTO: (Grupos 10/25 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 10:45 a 11:40 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 11:45 a 12:40 Horas.

PILATES: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 9:30 a 10:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 10:30 a 11:25 Horas.
- MIERCOLES Y VIERNES: 11:00 a 11:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 17:00 a 17:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:25 Horas.

ESPALDA SANA: (Grupos de 5 a 12 Alumnos)

- LUNES Y MIERCOLES: 16:00 a 16:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 17:30 a 18:25 Horas.
- MIERCOLES Y VIERNES: 12:00 a 12:55 Horas.

YOGA: (Grupos de 8 a 15 Alumnos)

- MARTES Y JUEVES: 10:00 a 11:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 11:00 a 12:00 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 18:30 a 19:30 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:30 Horas.

FITNESS DANCE: (Grupos de 8 a 20 Alumnos)

- MIERCOLES Y VIERNES: 10:00 a 10:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 17:00 a 17:55 Horas.

ABE U OTRA ACTIVIDAD AERÓBICA: (Grupos de 8 a 16 Alumnos)

- LUNES Y MIERCOLES: 18:00 a 18:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.

CICLO-INDOOR: (Grupos de 5 a 10 Alumnos)

- LUNES Y MIERCOLES: 19:00 a 19:55 Horas.
- LUNES Y MIERCOLES: 20:00 a 20:55 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 19:30 a 20:25 Horas.
- MARTES Y JUEVES: 20:30 a 21:25 Horas.

AQUELLOS GRUPOS QUE **NO MANTENGAN** EL NUMERO MINIMO DE ALUMNOS, DESAPARECERAN (LOS ALUMNOS QUE CONTINUEN, SE REUBICARAN EN OTROS GRUPOS).